Jardins naturels :

Purins,
extraits de plantes
et conseils pratiques

Contacts

Asbl Gal Culturalité en Hesbaye brabançonne
Jean-Baptiste Moussalli
Grand'Place, 1
1370 Jodoigne
010/24.17.19
jbm@culturalite.be

Service environnement de la Ville de Jodoigne
Bénédicte Maréchal
Rue du château, 13
1370 Jodoigne
010/81.99.93
environnement@jodoigne.be

Bibliothèque communale de Jodoigne
Ingrid Chantraine
Rue du château,13
1370 Jodoigne
010/81.99.57
bibliotheque@jodoigne.be

tablons sur le durable
ateliers pratiques pour des gestes durables au quotidien

Des plantes au service des plantes

De nombreux remèdes naturels sont à la disposition du jardinier : purin d'ortie, décoction de prêle ou d'ail, paillage de fougère, autant de méthodes dont tout le monde a déjà entendu parler mais que peu de personne savent correctement préparer par méconnaissance de leurs véritables usages.

Ce petit guide reprend quelques recettes parmi les plus connues. Utilisées soit comme engrais, soit comme traitement de maladie ou encore pour combattre les ravageurs et parasites, ces méthodes sont faciles d'accès et qui plus est, amusantes à préparer !

Bonne découverte !

L' ortie

L'ortie est une plante herbacées à feuilles opposées, qui pousse sur les sols riches.

Il existe 7 variétés d'ortie en Europe mais la plus courante est la Grande Ortie (Urtica dioica).

Les orties sont reconnues comme faisant partie des plantes les plus utiles et les plus efficaces.

La grande ortie est notament couramment utilisée à des fins alimentaire, industrielle (pour sa fibre) et agricole.

Vous la reconnaitrez facilement :
toute la plante est recouverte de poils urticans !

Au jardin et ailleurs

- L'ortie fraîche peut s'utiliser en paillage également (étalement de feuilles à la surface du sol). Elle se dégradera et libérera son azote et ses autres minéraux aux végétaux alentours au fur et à mesure.
- On peut également l'utiliser comme activateur de compost. Incorporez des orties fraiches et coupées dans un compost trop riche en matières carbonées (paille, déchets de tailles,…)
- Très riche en fer, elle est également comestible pour l'homme (préférez les jeunes pousses). On la prépare en soupes, quiches,…

Le purin d'ortie :
L'or vert du jardin

L'ortie est une grande amie du jardinier: riche en azote, elle apporte des sels minéraux et oligo-éléments essentiels pour la croissance et l'équilibre des végétaux.

Le purin d'ortie (ou extrait fermenté) est la plus connue de ses utilisations, il peut servir tout aussi bien d'engrais naturel et d'antiparasite.

Préparation :

- Récoltez 1 kg d'orties fraiches non montées en graine, mettez les dans un grand récipient non métalique, et ajouter 10 litres d'eau de pluie (évitez l'eau du robinet trop chlorée).

- Remuez le mélange à l'aide d'un bâton chaque jour. Cette opération va faire remonter beaucoup de petites bulles, cela signifie que la fermentation est en cours.

- Au bout de 10 jours environs, quand les petites bulles n'apparaissent plus, la fermentation est terminée et l'extrait prêt à être filtré. Le purin se conserve quelques semaines.

Utilisations

On utilise ce purin comme traitement ou comme engrais.
Cette préparation est très concentrée et riche en minéraux ; il est donc nécessaire de la diluer avant l'utilisation.
- Dilution à 5% (5cl pour 1 litre) en traitement sur les feuilles à l'aide d'un pulvérisateur. (à éviter sur les solanacées : tomates, pommes de terre,..)
- Dilution de 10 à 20% (10 à 20 cl pour 1 litre d'eau) en arrosage au pied des plantes.

La consoude

La consoude est une plante herbacée vivace affectionnant particulièrement les milieux humides.

Elle est connue depuis des millénaires et est d'ailleurs utilisée depuis l'antiquité pour ses propriétés cicatrisantes.
Son nom scientifique SYMPHYTUM : 'qui assemble' donne en français «consoude» : «qui soude».
Cette propriété vient en réalité de l'allantoïne, principe actif très présent dans la plante, favorisant la multiplication cellulaire.

Vous la reconnaitrez facilement :
les feuilles de la consoude sont velues, épaisses et rudes au toucher.

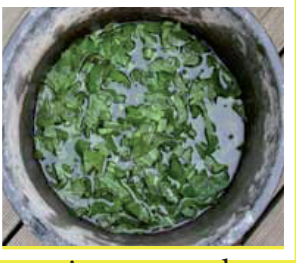
Au jardin
Utilisée comme paillage, purin, activateur de compost....
Fleurs très mellifère (attire les abeilles et autres insectes butineurs)

Le purin de consoude : roi des minéraux

Cette préparation contient en quantité non-négligeable du potassium, du calcium, du magnésium, du cuivre, du zinc, du manganèse, du fer et du bore. Naturellement plus riche en potasse, mais moins en azote, il est à utiliser en relai avec le purin d'orties.
Il favorisera la floraison et la fructification des plantes exigeant un sol riche comme les fraisiers, les arbustes à fruits rouges, les tomates et autres solanacées.

Préparation

- Récoltez 1kg de consoude fraiche, les couper grossièrement, et laissez fermenter dans 10 litres d'eau de pluie dans un grand récipient non métalique.



- Remuez le mélange à l'aide d'un bâton chaque jour. Cette opération va faire remonter beaucoup de petites bulles, cela signifie que la fermentation est en cours.

- Au bout de 10 jours environs, quand les petites bulles n'apparaissent plus, la fermentation est terminée et l'extrait prêt à être filtré. Le purin se conserve quelques semaines.

Utilisations

- Dilution à 5% (5cl pour 1 litre) sur les feuilles à l'aide d'un pulvérisateur. L'avantage du purin de consoude par rapport au purin d'ortie est qu'il ne brûle pas le feuillage.
- Dilution de 10 à 20% (10 à 20 cl pour 1 litre d'eau) en arrosage au pied des plantes.

La prêle

La prêle des champs (equisetum arvense) est une plante vivace de 20 à 50 cm poussant dans les milieux humides.
La prêle a des origines très anciennes puisqu'on trouve sa trace dès le Carbonifère.

Elle contient beaucoup de silice (comme le sable), élément qui améliore la résistance des cultures aux maladies et ravageurs.

Vous la reconnaitrez facilement
d'aspect très «rèche», la prêle présente deux types de tiges : les tiges fertiles et les tiges stériles

Au jardin
Elle s'utilise essentiellement en décoction ou en purin.

La décoction de prêle : pesticide multifonction

La décoction de prêle est surtout utilisée comme insectifuge et comme fongicide. Elle est également un excellent dynamiseur de croissance.

Ses effets sont surtout reconnus pour traiter la plupart des maladies dues à des champignons, les maladies cryptogamiques : rouille, mildiou, oïdium, cloque du pêcher, tavelure, monilia (taches noires sur le rosier), fonte des semis...

Préparation :

- Récoltez 500g de prêle fraiche et faites les sécher en évitant le soleil direct.

- Faire bouillir 10 litres d'eau et rajouter 250gr de prêles séchées, laissez mijoter 1h. Retirez du feu et laissez le mélange infuser une nuit.

- Le lendemain, filtrez soigneusement à l'aide d'un vieux bas ou d'un drap.

Utilisations

Comme pour les autres préparation, cette décoction s'utilise dilué :

- En arrosage préventif (dilué à 20%) pour renforcer les défenses des plantes. Vous pouvez ainsi l'incorporer au terreau de vos semis ou arroser le sol lors des plantations ou des repiquages : cela le désinfecte tout en le revitalisant.

- En pulvérisation curative (dilué à 5%) en cas d'attaque d'oïdium, de mildiou, de tavelure ou de cloque du pêcher.

La fougère

On utilise au jardin la fougère aigle, espèce très courante de nos bois et bosquets, mais on peut également utiliser sa cousine, la fougère mâle.

PREPARATION DU PURIN

Se prépare comme la plupart des autres purins : 1kg de plantes fraiches pour 10 litres d'eau de pluie. Remuez tous les jours et filtrez à la fin de la fermentation.

UTILISATION DU PURIN

Le purin de fougère est utilisé non dilué comme insecticide (acariens, mouches mineuses, pucerons, taupin). Il est également très utile pour traiter la rouille (non dilué) et éloigne escargots et limaces.

AUTRES UTILISATIONS

- Un paillage de fougère sur les plantes éloigne la piéride du chou.
- Les déchets de fermentation attirent les limaces et les intoxiquent

L' ail

Plante potagère bien connue, à la base renflée et charnue, l'ail est un très bon allié du jardinier grâce à sa forte teneur en acides aminés souffrés accaricides.

Au jardin, l'ail s'utilise principalement en décoction.

PREPARATION DE LA DECOCTION :

Plongez 100g de gousses hachées dans 1l d'eau, portez à ébullition puis laissez infuser une heure.

UTILISATIONS DE LA DECOCTION :

- En arrosage direct pour éviter la fonte des semis (non dilué)
- Dilué à 5% et en pulvérisation contre pucerons et acariens et même les chevreuils !

Quelques trucs pratiques

Contre les limaces :

- Placez des tuiles ou des planches de bois autour de vos plantations; les limaces iront s'y refugier la journée. Il suffit alors de venir les retirer à la nuit tombée !

- Entourer vos plantations de cendres, d'aiguilles de résineux ou de marc de café, les limaces detestent cela !

- Les limaces adorent la bière ! Enterrez à moitié un verre de bière à côté de vos plantations, les limaces viendront s'y noyer. Attention toutefois, les limaces aiment tellement la bière que vous risquez d'attirer celles du voisin !

Quelques associations utiles au jardin :

- Plantez des myosotis autour de vos pieds de framboisiers pour tenir éloigner les vers du framboisier.

- Les soucis ont la réputation de tenir éloignés les insectes, plantez-en dans votre potager en les mariant aux carottes, aux choux et aux laitues.

- Plantez des capucines entre vos rangs de tomates, choux, carottes, pommes de terre et haricots pour tenir éloignées les mouches blanches (aleurodes).

Une initiative de :

Avec le soutien de

Editeur responsable : J-P Wahl